

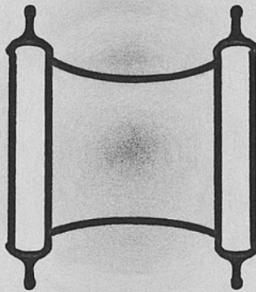
בס"ד

# Alter Rebbe

## Torah Ohr

### Parshas Chaya Sarah

עיין ע"ח שם"ט פ"ה נמצא אלו..



*Dedicated To:*

טניה מלכה בת רינה דבורה  
רפואה שלמה

To find more Maamarim and to dedicate one visit:

**ChassidusNow.com**

**Alter Rebbe**  
**Torah Ohr**  
**Parshas Chaya Sarah**  
**עיין ע"ח שם"ט פ"ה נמצא אלו לבושים הנו**

**Introduction**

In this Maamer, the Alter Rebbe explores a profound dimension of Torah study and mitzvah performance—how every form of Divine service connects to a distinct spiritual world and level of revelation. From the practical mitzvos in *Asiyah* to the Talmud in *Beriah*, and from the Mishnah in *Yetzirah* to the Kabbalah in *Atzilus*, he reveals that all are expressions of a single Divine unity, each suited to the soul's capacity and purpose. The Alter Rebbe further explains how garments of the soul, formed through Torah and mitzvos, enable it to receive the radiance of the Shechinah in the World to Come, and how even the most physical acts are infused with light from the loftiest worlds. Through this teaching, we discover that our actions, speech, and thoughts—when aligned with holiness—form a seamless continuum connecting the lowest and the highest realms.

**לשון אדמור"ר נ"ע בעצמו -**

See Eitz Chayim, Shaar Ma"N u'Ma"D, Chapter 5 — it follows that those garments mentioned in Parshas Vayechi are not newly created through Torah and mitzvos, but rather are refined, etc.

And see Shaar Kuf Vav, beginning of the section — it is only to draw down light in order to rectify them, similar to the concept of the exile of the Shechinah, etc.

And that which is written in Shaar Lamed Tes — that the Nefesh, Ruach, and Neshamah are refined through prayer — refers to their ascent from the kelipos to become mayin nukvin in the feminine aspect of Ze'ir Anpin.

But their descent from there to this world — into a physical body in order to perform Torah and mitzvos — and not prayer alone (which is rabbinic) is similar to the exile of the Shechinah.

This descent occurs only for the purpose of refining and rectifying their own garments. Therefore, it is a greater obligation upon the Nefesh, Ruach, and Neshamah to rectify their garments, since this cannot be accomplished by others.

(This is not the case with the elevation of Nefesh, Ruach, and Neshamah from the kelipos to become mayin nukvin for the Nukva of Ze'ir Anpin, which can be done through others, as explained in Sefer HaGilgulim, Chapter 1.)

ע"ו עז חיים, שער מ"ז ומ"ד פרק ה' — נמצא  
 אלו לבושים הנקרים פרישת ויחי אין פירוש  
 שנענשו חדים על-ידי תורה ומצוות, אלא מתקברים  
 כ'.

ונין שער קו"ד סוף פרק א' — רק להמשיך א/or  
 למקנם פ', דוגמת גלות השכינה כו.

ומה שכתב בשער ל"ט, שנפש רוח נשמה  
 מתקברים על-ידי הפלות — הינו בעילתו  
 הקליפות להיות מין נוקבין בנווקבא דזעיר אנטין.

אבל ירידתו משם לטולם זהה בגוף החומר לkiem  
 תורה ומצוות מעשיות, ולא הפללה לבזה דברנו  
 היא דוגמת גלות השכינה.

ואינה אלא לביר ולקמן הלבושים שלם בעצם,  
 ומושם כי הוא חובה יתומה על הנפש רוח נשמה  
 לביר ולקמן לבישיהם, שאי אפשר על-ידי אחרים.

מה שאין כו להקלות הנפש רוח נשמה מן  
 הקליפות למין נוקבין לנוקבא דזעיר אנטין,  
 שנענשה על-ידי אחרים) כמו שכתוב בגלאלים פרק  
 א', עין שם

**Alter Rebbe**  
**Torah Ohr**  
**Parshas Chaya Sarah**  
**עיין ע"ח שם"ט פ"ה נמצא אלו לבושים הנז**

And according to the greatness of the particular mitzvah, or the zeal with which it is performed, so is the soul elevated — even up to the supernal feminine aspect.

And thus it is written in *Eitz Chayim*, *Shaar Lamed Tes*, Drush 11, section 7: through the mitzvah, etc.; and likewise in *Pri Eitz Chayim*, *Shaar Aleph*, Chapter 6 — that through mitzvos and prayer, etc.

And what is written, “especially from the prayers, for they are the essence and root,” means as it is explained in *Eitz Chayim*, *Shaar Mem*, Drush 3 — that prayer belongs to the inner dimension, while mitzvos belong to the external.

Even though there are also aspects of intellect within them, nevertheless the coupling of *Ze'ir Anpin* and *Nukva* that comes from the *mayin nukvin* of mitzvos — as explained in *Ta'amei HaMitzvos* at the end of the introduction — occurs in the external aspect, through physical mitzvos.

And that which is written in *Eitz Chayim*, *Shaar Lamed Tes*, Drush 1–2, that the refinement occurs specifically through prayer — this refers to the *mayin nukvin* (feminine waters) of the *Nukva* itself, which fell into the *kelipos* through the sin of Adam HaRishon, and not to the souls that were already included within Adam.

Rather, it refers to those souls that were not included within him — these are the levels of *Beriah*, *Yetzirah*, and *Asiyah* as they existed before the sin, as explained in *Sefer HaGilgulim*, Chapter 7.

But those souls that were included within him are the source from which the majority of human beings are drawn, as explained in Chapter 14 — and this occurs through the union which is the mitzvah of *peru u'revu* (be fruitful and multiply), as explained in Chapter 2.

וכפי גודל אותה המזינה או זריזות פוי — ומעלה  
 א' אותה עד הנוקבא העלונה פוי.

וכך כתוב בعزيز חיים, שער ל"ט, *דרוש י"א סימן ז'*:  
 או המזינה פוי; וכך כתוב בפרי עז חיים, שער א'  
 פרק ו': כי על-ידי המזינה והתקפות פוי

ומה שכתבוב, “ובפרט מון התקפות כי הם עיקר  
 ושרש כוי” — והינו כמו שכתבוב בعزيز חיים, שער  
 מ' *דרוש ג'*, שהתקפה בפנימית והמזינה בחיצונית.

אף-על-פי שיש בהם גם בחינת מזחין כו', עין שם.  
 וכן זיוג ז"נ הנעשרה על-ידי מינו נוקבון מהמצאות,  
 כמו שכתבוב בטעמי המזנות בסוף החקמה, הוא  
 בחיצונית — במצאות המעשיות.

ומה שכתבוב בعزيز חיים שער ל"ט *דרוש א' ו'*,  
 שעיל-ידי תפה דוקא — הינו מינו נוקבון עצמן של  
 הנוקבא שגנפלו לך ליפות בחטא של אדם הראשון,  
 ולא הונשות שעשו כבר באדם הראשון.

אלא על אותן שלא נכללו בו, והן בחינות בריאה  
 יצירה עשויה שלפני החטא, כמו שכתבוב בಗלגולים  
 פרק ז'.

אבל אותן שנכללו בו, מהם נמשכים רב בני אדם  
 במעטם, כמו שכתבוב פרק י"ד, והינו על-ידי  
 הזרוג שהוא מזונה פרוי ורבי, כמו שנאמר פרק ב

**Alter Rebbe**  
**Torah Ohr**  
**Parshas Chaya Sarah**  
**עיין ע"ח שם"ט פ"ה נמצא אלו לבושים הנו**

And there (in *Eitz Chayim*) after the end of Chapter 35 in *Kesher HaChaverim*, it is written that every soul, upon its ascent from the *kelipos*, must remain at least forty days in *Malchus* — meaning, it ascends there as *mayin nukvin* through the mitzvah of union.

Even one who does not intend the mitzvah can draw down vitality from above, as explained in *Likkutei Torah* on the verse “*For man does not live by bread alone.*”

Just as bread sustains even when one eats without a blessing, so too this mitzvah brings vitality even without conscious intention. Refinement and rectification, however, occur only through *mayin duchrin* (masculine waters), for within the male aspect alone there is power to refine, as explained in *Pri Eitz Chayim*, Shaar Aleph, Chapter 6.

Likewise, the refinement of the garments through mitzvos is accomplished through the *mayin duchrin* of *Ze'ir Anpin* — meaning, by drawing down the supernal light.

These are the chassadim of *Ze'ir Anpin*, upon which all 248 positive commandments depend, as explained in *Ta'amei HaMitzvos* there.

And see *Eitz Chayim*, Shaar Chaf Vav (in the Shklov edition, Shaar Chaf Hei), Chapters 1 and 3 — that these garments are the inner *tzelem* of *Ima*, which clothes the *Nefesh*, *Ruach*, and *Neshamah*.

And also the encompassing level called *Chashmal* is refined and rectified from the *Kelipas Nogah* adjacent to it, as explained in Shaar Mem Tes, end of Chapter 2: its good aspect becomes purified and joins with the inner *Chashmal*.

And there in Shaar Mem Beis, Chapter 4, it is written that this level is called *Chashmal* — the *tzelem hevel d'garmei* that is in the skin, etc.

And that which is written in Shaar Chaf Vav, Chapter 1 — that the inner *tzelem* is the *hevel d'garmei* — it is the seal and garment of the *Netzach-Hod-Yesod* of *Abba* and *Ima*.

ועין שם אחר סוף פרק ל"ה בקשר לחרדים, נשלם בשליטתה מזו הקליפות אריך להיות לפחות ארבעים יום במלכות — והואינו שעולה שם למיון. נוקין על-ידי מנות הזוג

ואפלו מי שאינו מתקו למצוות יכול להמשיך חייו מלמעלה, כמו שכתוב בלקוטי תורה על הפסוק “כ' לא על כלם לבדו יחיה הארץ” כו.

כמו שהלך מטה גם בשואכל בלא ברכה כו, עין שם.

הנה תקון ובירור הוא על-ידי מיון דוקריין זוקא, כי בזכור לבדו יש בו פה לברר, כמו שכתוב בפרי עץ חיים, שער א' פרק ו'.

וכו בירור שלבושים על-ידי המנות — הוא במיון. דוקריין דזעיר אנטון, והואינו המשכת האור דלעילא

והו הם הפסדים דזעיר אנטון, של רמ"ח מנות. עשרה תליינים בהם, כמו שכתוב בטעמי המנות שם

ועין בצעז חיים, שער כ"ו (בעז חיים דפוס שאלוא שער כ"ה), פרק א' ופרק ג' — שלבושים אלו הם אולם דאייפא פנימי הפלבייש לנפש ריח נשמה

וגם הPAIR הנקרה חשמל נתברר ונתקו מקליפה נוגה הטעמה לו, כמו שכתוב בשער מ"ט סוף פרק ב': הטוב שלו נזקף כו ונתקבב עם החשמל הפנימי כו, עין שם

ועין שם בשער מ"ב פרק ד' — זו את הבחינה נקרה חשמל, שהיא אולם חבל זגומי שבעור כו, עין שם.

ומה שכתוב בשער כ"ו פרק א', אולם הפנימי הוא חבל זגומי — הוא חותם ולבוש נצח-הוד-יסוד. דאייפא ואיפא

**Alter Rebbe**  
**Torah Ohr**  
**Parshas Chaya Sarah**  
**עיין ע"ח שם"ט פ"ה נמצא אלו לבושים הנו**

As it is explained in Chapter 2 there, both are one light — the inner and the encompassing — as stated there.

And see Shaar Lamed Tes, Drush 12 — this garment that is called, etc., and see also Shaar HaChashmal, Chapter 1, where it is called *Kisna Nehora* (garment of light) and *Chashmal*.

That is, as explained at the end of *Kol HaChashmalim*, it is the aspect of the good within the *Kelipas Nogah*.

And see *Mekomos Mekubalim* on Bereishis (p. 102, end of side 2), that three levels of *Chashmalim* fell into Nogah through the sin of Adam HaRishon.

And in Shaar HaChashmal, Chapter 1, it is written that according to the entrance of the vessels of *Tevunah* within, so is its light enclothed from without — meaning that the entire rectification comes through the light of *Binah*, which pushes away the external forces from within and from without.

(And it is close to say that the inner refinement is accomplished through mitzvos of speech, while the outer refinement is through physical mitzvos, for the external aspect is considered a *makif* relative to the inner, as explained in *Eitz Chayim*, end of Chapter 3, regarding *Chashmal*.)

And now it is understood why the reward of the mitzvos is a garment for the soul, since it is drawn from *Ima*, which is the World to Come.

It is like the bread through which man lives—although within it, too, is enclosed the utterance of the mouth of Hashem.

Only that in bread and other foods, the flow comes from the external aspect of *Ima*, which is above *Ze'ir Anpin*, who is called *Adam*, as explained in the meditations of Yom Kippur.

However, in truth, the garment itself is not the World to Come, but through it the soul can bear and delight in the light of *Ima*, which is the World to Come, since that light is clothed within the garment of her *Netzach-Hod-Yesod* (both its inner and encompassing aspects—the inner light is for nourishment, and the encompassing for the garment).

כמו שכתוב בפרק ב' שם — שגיהם אור אחד הם,  
זה פנימי וזה מקיף, כמו שגאים שם

ונין שער ל"ט דרוש י"ב — וזה לבוש הנקרא פ',  
ונין עין שער החשmal פרק א' — הנקרא בסנא נהורה  
ונקרא חשmal כו

ויל', כמו שכתוב בסוף כל החשmalים, הוא בchina  
ונטוב שבקוליפת נוגה כו

ונין מקומות מוקבים בבראשית (דף ק"ב סוף  
ע"ב), ששלשה חשmalים נכלו בנוגה על-ידי חטא  
אדם הראשון

ונין בשער החשmal פרק א', שבי בוניסת הפלים  
דתבונה בפנים — בבחינה האור שלה מליבש  
מבחן כו, עין שם — שבל התקון הוא לךות  
החיצניות על-ידי אור הבינה מפניהם ומחוץ

וקרוב לומר שמבנים הוא על-ידי מצות שבדור  
ומבחן על-ידי מצות מעשיות, שהחיצניות נקראות  
מקיר לבני פנימיות, כמו שכתוב בעז סי' סוף פרק  
ג' גבי חשmal

והשפתה אמרנו, איתישב הכא, מה ששורר המצות  
הוא לבוש לנשמה, לאחר שנמשך מאיפה, שהיא  
עלם הכא.

ונכו הלחם, שעליו יחיה האדם, אף שגם בו מליבש  
מו"ץ פ"י הוא,

אלא שבלחם ושאר מזונות, נמשך מחייצניות אימה  
של מעלה מזער אנפין, הנקרא אדם, כמו שגאים  
בכונות עזם הփורים

אבל פאמת, הלבוש אינו העלם הכא, אלא שעל-ידי  
זה יכול לסבול וליתנות מאור אימה, שהוא עולם  
הכא, לאחר שמליבש בלבוש נצח-ה Hod-יסוד של  
פנימי ומקיף — אור פנימי למזון, ומקיף לבוש

**Alter Rebbe**  
**Torah Ohr**  
**Parshas Chaya Sarah**  
**עיין ע"ח שם"ט פ"ה נמצא אלו לבושים הנז'**

Just as the higher beings, such as angels, cannot descend below into this world without a lower garment, so too the lower beings cannot ascend above without an upper garment, as stated in *Zohar*, Parshas Pekudei (p. 229a-b).

And it is stated explicitly in *Zohar*, Parshas Vayakhel (p. 210b): “If not for that garment, they could not bear [the radiance].”

Therefore, one whose garments are lacking—because he has not rectified all the evil through mitzvos—must undergo purification in Gehinnom first, as explained in *Zohar*, Parshas Vayechi (p. 224).

Otherwise, it is impossible to be in the World to Come with a deficient garment, just as it is impossible for an angel to descend to this world without a complete garment.

And what the *Saba* (*Zohar*, p. 98b) said regarding the “clothing” of the Nefesh, and likewise the clothing of the Neshamah within the Ruach (p. 99b), refers to descending below their own levels, as explained in *Zohar HaRaki'a* (p. 83a) in the name of the Arizal.

And note that Gan Eden is from the world of Beriah.

And now we can understand the Mishnah: “Better one hour of repentance and good deeds in this world...”—because the union of *Ze'ir Anpin* and *Nukva* takes place in Atzilus.

The mitzvos draw down the *mayin duchrin* of Atzilus, whose root is in the *mochin stumin* of Arich Anpin, radiating from the thirteen tufts of whiteness of the skull, which are the source of the 613 mitzvos.

And even one who possesses only the Nefesh of Asiyah, through his mitzvos he raises *mayin nukvin* to the Malchus of Yetzirah; there, the spirits (*ruchos*) of the righteous elevate his *mayin nukvin* along with theirs up to the Malchus of Beriah.

And there, the souls of all the righteous elevate all the *mayin nukvin* up to the Malchus of Atzilus, as explained in *Eitz Chayim*, Shaar Lamed Tes, Drush 11, Chapter 7.

דכו, כמו שהعلויים, כמו הפלאכימים, אינם יכוליםים לירד למטה לעולם הנה בלי לבוש תחתון — כי התחותנים אינם יכוליםים לעלות למעלה בלי לבוש עליון, כמו שנאמר בזוהר פרשת פקודי (דף ר"כ"ט). ע"א ע"ב

וכו כתוב בפירוש בוני היל (דף ר"י ס"ב): “ואלמלי ההוא לבושא, לא יכול למסבל” פ"ו.

ומשומם זה, מי שלבושיו חסרים, מפני שלא תקו כל הארץ עליידי היפות, אריך להיות בינו לבין מקום הארץ תחלה, כמו שכתב בזוהר ויחי (דף ר"כ"ד).

ובלעדי זה, אי אפשר להיות כלל בעולם הבא בלבוש חסר, כמו שאי אפשר למלאך לירד לעולם הנה בלי לבוש שלם.

ומה שאמר הפסבא (דף צ"ח ע"ב) ענין התחלות הנפש, וכן התחלות הנשמה ברים (דף צ"ט ע"ב) — קיינו לירד למטה מפירותיהם, כמו שכתב בזוהר קרייע שם (דף פ"ג ע"א) בשם הרבה חיים ניטאל ז"ל.

והנה, גודען הוא מעולם הקבראה.

ועכשו נתבאר, מה שתנו: “יפה שעשה אחת של תשובה ומעשים טובים בעולם הנה...” — מפני שהזוג דzon הוא באצילות.

והמצאות ממשיכות מין דוקריין דאצילות, ושרשו ממוחון סתוםין דאריך אנטין, המאים מיו"ג חנורפה דגלגולפא, שהוא שרש פרנ"ג מצות.

ואף מי שאין לו אלא גוף דעתו, הרי זה מעלה מין נזקינו למלכויות ריצירה במצותו, ושם הראות של האזכירים מעולים מהין נזקינו שלו ושלם ע"ז מלכות קבריאה.

ונשם, הנטמות של כל הצדיקים מעולים כל המין נזקינו עד מלכות דאצילות, כמו שכתב בצעם חיים, שער ל"ט זרוש י"א פרק ז.

**Alter Rebbe**  
**Torah Ohr**  
**Parshas Chaya Sarah**  
**עיין ע"ח שם"ט פ"ה נמצא אלו לבושים הנז'**

For there is no true *birur* (refinement) except in Atzilus, since it is the level of Chochmah of the collective—all refinement takes place in Chochmah, and refinement occurs only through union.

And there is no union that produces souls in Beriah, Yetzirah, and Asiyah, as explained in *Shaar Mem Daled*, Chapters 4–5.

And even though from the practical mitzvos there is formed a garment only for the Nefesh of Asiyah, nevertheless, the union (*zivug*) takes place in Atzilus.

For this reason, during the weekdays, the vessels of Ze'ir Anpin and Nukva of Atzilus descend into Ze'ir Anpin and Nukva of Beriah, Yetzirah, and Asiyah, in order to refine and elevate the sparks below during all six days of creation.

The descent of the vessels of Ze'ir Anpin and Nukva of Atzilus into Asiyah is to empower the Nefesh of Asiyah to elevate from the *kelipos*, as it is written, “That man has dominion over man to his detriment” (*Koheles* 8:9).

Only that through the assistance of those below, via mitzvos, which are the divinity within Nogah, this ascent is accomplished—not by the Nefesh, Ruach, and Neshamah of man, but through the level of Atzilus itself that is within Beriah, Yetzirah, and Asiyah.

These elevate up to the Nukva of the upper Atzilus, and for this reason Atzilus descends into Beriah, Yetzirah, and Asiyah during the weekdays—to empower the Nefesh, Ruach, and Neshamah of man to elevate the sparks from the *kelipos*, as written in *Eitz Chayim*, Shaar Aleph, Chapter 10.

On Shabbos, however, the matter of the ascent of the worlds requires further study (and perhaps the intention is that in Beriah, Yaakov and Rachel descend during the week).

And even the Infinite Light, blessed be He, is drawn there, as explained in *Eitz Chayim*, Shaar Mem Zayin, Chapter 3.

(And in *Sefer HaGilgulim*, Chapter 2, it is explained that the level of Nefesh of Atzilus that is within Asiyah is infinitely greater than the Neshamah of Beriah that is within Beriah.)

כפי אין שום פירור אלא באצילותות, כי היא בבחינת חכמיה זכלליות, ובחכמיה אתבריירו, והפירור הוא על-ידי זוג.

ו אין זוג להolid נשמות בבריאה-יצירה-עשיה, כמו שכתוב בשער מ"ד פרק ד' ופרק ה.

ו אף שמצוות מעשיות לא נעשה לבוש אלא לנפש דעתה, מכל מקום הזוג הוא באצילותות.

כפי לנו יורדים בחול כלים קוז"נ זאצילותות בזוז"נ רבי"ע כדי לברר פירורים למטה כל ששת ימי המעשיה.

יורדת כל זוז"נ זאצילותות לעשיה, הוא למתה כה לנפש דעתה להעלות מן הקליפות, כמו שכתוב "אשר שלט האדם באדם לרע לו" (קהלת ח', ט').

רק שבסיע הפקחות נמצאות, שהן אלוקות שבונגה, זה עולה שלא עלי"ד נפש-דורות-נפש דאדם, אלא עלי"ד בבחינת אצילותות מפש שבריאה-יצירה-עשיה.

מעלים עד נוקבא זאצילותות קעלין, ולנו ירדה אצילותות בבריאה-יצירה-עשיה בימי החול, וגם למתה כה לפש-דורות-נפש דאדם להעלות מן הקליפות. כמו שכתוב בזען חיים שער א' פרק י.

ובשבת, ארייך עיון בעננו עלית העולמות (ואפשר). זר"ל, בבריאה יורדים יעקב ורחל בחול

ואכלו אור אין-סוף ברוך הוא נמשך שם, כמו שכתוב בזען חיים שער מ"ז פרק ג.

ובגולגולים פרק ב', שבחינת נפש זאצילהה שבעשיה גודלה לאיזה מושמה בבראה (שבבראה).

**Alter Rebbe**  
**Torah Ohr**  
**Parshas Chaya Sarah**  
**עיין ע"ח שם"ט פ"ה נמצא אלו לבושים הנז'**

And similarly, that which is written that *tzitzis* pertain to *Yetzirah* and *tefillin shel yad* to *Beriah*, means that their rectification serves to push away the external forces from the *Gufei Ta'amim* (inner emotive aspects) of *Yetzirah* and *Beriah*, through drawing down the light of *Atzilus*.

And just as during the recitation of *Shema* there occurs the union of *Abba* and *Imma* of *Atzilus*, and light is drawn into *Beriah*—therefore it is recited in a sitting position—so too the *Amidah* prayer effects the same in higher realms.

And note from *Netilas Yadayim*, which rectifies the *Gufei Ta'amim* of *Asiyah*—even though the hands correspond to *Chesed*, *Gevurah*, and *Tiferes*—so too *tzitzis* cover from the head until the chest, and *tefillin shel yad* are the aspect of surrounding intellects (*mochin makifin*), all of which rectify only the *Gufei Ta'amim* of *Beriah*, *Yetzirah*, and *Asiyah*.

And although these are practical mitzvos, nevertheless, they draw from the level of *Asiyah* within *Atzilus*, which is its external aspect, as written in *Eitz Chayim*, *Shaar Mem*, *Drush 2*.

And the small *tzitzis* (*tallis katan*) correspond to the “passing” of the external aspect, while the large *tallis* corresponds to “nursing,” and the *tefillin shel yad* to the intellect of *gadlus* (mature expanded consciousness).

Furthermore, know from the *kavunos* (intentions) of the Divine Names in the blessings of the mitzvos that they are situated in the *Tiferes* of *Atzilus*, not in that of *Beriah*, *Yetzirah*, or *Asiyah*. Likewise, in *Mikra* (Torah reading), though its expression is in *Asiyah*, the inner intention is with the three Names in the *Tiferes* of *Ze'ir Anpin* of *Atzilus*.

For the Torah and Prophets, the *kavunos* are in the *Netzach* and *Hod* of *Ze'ir Anpin* of *Atzilus*; and for the Writings, in the *Yesod* of *Ze'ir Anpin* of *Atzilus*; and for the *Mishnah*, in *Yetzirah*.

And the *kavanah* (intention) is directed to the Divine Names that are in the intermediate vessels of the *Vav* and *Ketzav* (body and extremities) of the *Nukva* of *Ze'ir Anpin* of *Atzilus*.

וכו מה שכתוב שציצית ביצירה ותפלין של-זיד בבריהה — כיינו שתקונו נעשה לzechot היצנות מגופי טעםם דיצירה וגופי טעםם דבריהה על-זיד. המשכת האור דאצילות.

וכמו שבקוריאת שמע נעשה זוגו א"ז אצילות וממשך בבריהה, ולכון היא בישיבה — כה גם תפלה שמורה-דעתה פועלת בו בעליונות.

ותוודע מפעילת זדים, שמתבקשת גופי טעםם דעתה, אף שהזדים הם סוף גבורת תפארת, וכן היצנית לההעף בראש עד קתעה, ותפלין של-זיד היא בchingת מוחין מופיעין, וכולם מתקנים גופי טעםם בלבד. זבי"ע

ואף שהן מצות מעשיות, מכל מקום הן ממשיכות מבחןת עשרה שבאצילות, שהיא חיצוניתה, כמו שכותב בז' חיים שער מ' דרוש ב.

וציצית קטן הוא בבחןת עברו של חיצוניתה, והטלית גינקה, ותפלין של-זיד מוחין דגקלות.

ועוד פרע מכוונות השמות שבברכות המצות, שהן בתקראת דאצילות, ולא זבי"ע

וכו בפרקרא, שהו באש, והפונה היא בשלשה שמות תפארת דזעיר אנטון דאצילות.

ולתורה ולביבאים הכוונות בנצח והוד דזעיר אנטון דאצילות, ולבתוים בסיסו דזעיר אנטון דאצילות. וכן נשנה היא ביצירה.

והפונה היא בשמות דכלים אמצעיים דונ"ק דנוקבא דזעיר אנטון דאצילות.

**Alter Rebbe**  
**Torah Ohr**  
**Parshas Chaya Sarah**  
**עיין ע"ח שם"ט פ"ה נמצא אלו לבושים הנז'**

And for the study of Talmud, the *kavanah* is in the Divine Names of the external vessels of the Vav and Ketzav of the Nukva of Ze'ir Anpin of Atzilus — even though the Talmud itself is in the world of Beriah.

And the reason is understood from what is written in *Pri Eitz Chayim* — how could it be that the Written Torah is in Asiyah, lower than the Oral Torah? Rather, they are all in Atzilus; only that the Mikra (Written Torah) descends and becomes enclothed in Asiyah.

The Mishnah descends only to Yetzirah, and the Talmud only to Beriah, while Kabbalah remains in Atzilus alone, without any garment.

This refers to one who knows how to strip away the external garments until reaching the level of Atzilus; or alternatively, it is the aspect of Atzilus as it is within Asiyah.

However, since the *kavanah* is in the Name *Mah*, which is the inner vessel of Tiferes of Ze'ir Anpin of Atzilus — and these are not enclothed in Asiyah at all — it follows that they are entirely in the supernal Atzilus; only that the Mikra is enclothed in Asiyah, while Kabbalah is not enclothed at all.

Likewise, the Mishnah and the Talmud are in the supernal Atzilus, yet they are enclothed within the upper Beriah and Yetzirah.

For man includes within himself all the worlds; and even though the *kavanah* in Torah study is in Beriah, while the Torah itself is in Yetzirah, and mitzvos without intention are in Asiyah — nevertheless, the Talmud itself is in Yetzirah, which corresponds to the level of Ruach that is within Beriah.

And the Mishnah itself, without *kavanah*, is in Yetzirah within Yetzirah, while the *kavanah* serves as the Neshamah for both, as explained in *Eitz Chayim*, Shaar Mem Tes, Chapter 5.

Study that passage carefully, for it also implies that the Talmud is in the upper Beriah — though this is specifically for one whose soul is rooted in Beriah.

ולפ"למוד, הכוונה בשמות דכלים חיצוניים דונ"ק דנוקבא דזעיר אגפין וatzilotot, אף שהמלמוד הוא בבריאה.

והטעם מובן ממה שכתב בפ"ר ע"ז חיים, ז"איך אפשר שתורה שבכתב תהנה בעשיה למטה מתורה שבבעל פה? אלא כולם הם באצילותות, רק שהמלך הוא יוצרת עד העשיה ומתקבשת שם.

והמשנה עד היצירה לבקה, והמלמוד עד בריאה לבקה, והקבלה עד האצילותות לבקה בלי לבוש.

דמיינו למי שיודע להפשתה מלובשיה עד בחינת אצילותות, או נמי היא בחינת אצילותות ממש שבעשיה.

אבל מאחר שהכוונה בשם מ"ה, שהוא שם כל פנימי דתפארת דזעיר אגפין וatzilotot, והם אינם אלובשים בעשיה כלל, מכך לא שהם באצילותות העליון ממש, רק שהמלך הוא מלובש השם בעשיה, והקבלה אינה אלובשת כלל.

וכו המשנה והמלמוד הם באצילותות העליון ומלוκשים בבריאה ויצירה עליונה.

כי האדם כלל מפל העולמות, אף שהכוונה בעסוק הتورה היא בבריאה, ההתורה עצמה ביצירה, וכן המשנה כלל כוונה בעשיה — מפל מוקום הפלמוד עצמו הוא ביצירה, שהוא בחינת רום שבבריאה.

והמשנה עצמה כלל כוונה ביצירה שביצירה, והכוונה היא נשמה לה לשלפיה, כמו שכתוב בע"ז חיים שער מ"ט פרק ה.

ע"ן שם חיטב בזק, דמוכחה כתם גם כן, כמו שכתוב שהמלמוד היא בבריאה עליונה — אלא דמיינו דזקן למי שנשנתו בבריאה.

**Alter Rebbe**  
**Torah Ohr**  
**Parshas Chaya Sarah**  
**עינן ע"ח שם"ט פ"ה נמצא אלו לבושים הנו**

But for one whose soul is of Nefesh of Asiyah, it is possible that it corresponds to the Beriah within Asiyah — and this requires further study.

Nevertheless, this does not mean that there is a distinction between Nefesh and Neshamah in the study itself — only in the *kavanah*, for the Neshamah's *kavanah* rises higher, but not the simple act of learning itself, in the plain study of the Talmud alone.

**[NOTE Summary]**

The Alter Rebbe begins by clarifying that the garments of the soul in Gan Eden are not newly created through Torah and mitzvos but are *refined and purified* through them. As cited from the *Eitz Chayim* (Shaar Ma"N u'Ma"D), these garments preexist as spiritual potentials that are rectified through a person's deeds. The refinement occurs through Torah study, prayer, and mitzvos, which elevate sparks from the realms of impurity into holiness.

He distinguishes between two types of spiritual movement: **ascent (Ma'n)**—the soul's elevation through Torah and mitzvah observance—and **descent (Ma'd)**—the Divine influx drawn down from above. The soul's task in each lifetime is to refine its own garments through mitzvos; this is a personal obligation that cannot be fulfilled by another. The Alter Rebbe quotes the *Eitz Chayim* and *Sefer HaGilgulim* that each soul must rectify its own outer layers, as these garments are the channels that will clothe the soul in the World to Come, allowing it to experience Divine light without being nullified by it.

The garments correspond to the inner and outer aspects of *Ima* (the Supernal Mother, representing Binah, or understanding). The mitzvos draw Divine vitality—called *mayin duchrin*—from the higher worlds, which become spiritual nourishment and clothing for the soul. Just as angels cannot descend to this world without a lower garment, so too the soul cannot ascend without an upper garment formed from Torah and mitzvos. A soul lacking these garments must first undergo purification in Gehinnom, not as punishment, but as a cleansing that completes what was left unrectified.

The Alter Rebbe then explains why “One hour of repentance and good deeds in this world is better than all the life of the World to Come.” The reason is that in this world, through mitzvos, we engage directly with the Divine light of *Atzilus*, which is the essence of G-dly life. The unification of *Ze'ir Anpin* and *Nukva*—the spiritual archetypes of Divine giving and receiving—takes place only in *Atzilus*, the realm of pure unity. Even a simple Jew whose service is only on the level of *Nefesh de'Asiyah* elevates sparks through mitzvos, which then ascend by stages—through *Yetzirah*, *Beriah*, and finally to *Atzilus*—with the aid of the souls of the righteous who participate in this elevation.

אָכָל לְנֶפֶשׁ דְּעַשְׂרֵה אֲפָשָׁר שְׁהִיא בְּרִיאָה מִפְּשָׁש  
.שְׁבָעָשָׂה, וְצָרִיךְ עִיוּן

אָכָל זוּ אָנוּ — שָׁאַיּוּ לְחַלֵּק בֵּין גַּפֵּשׁ לְנֶשֶׁמָה אֲלָא  
בְּכַעֲנָה, שְׁהַגְּשָׁמָה כְּוֹנְתָה עֹזֶלה לְמַעַלָּה יוֹתֵר, אָכָל לְאָ  
בְּלִימֹוד הַפְּשָׁוֹת עָצָמוֹ, בְּפִשְׁטַת הַתְּלִמּוֹד לְבַדּוֹ

**Alter Rebbe**  
**Torah Ohr**  
**Parshas Chaya Sarah**  
**עין ע"ח שם"ט פ"ה נמצא אלו לבושים הנו**

The Alter Rebbe continues that even though practical mitzvos create garments only for the *Nefesh de'Asiyah*, the refinement process still involves the light of *Atzilus*. During the weekdays, the vessels of *Ze'ir Anpin* and *Nukva* descend into the lower worlds to empower souls to refine and elevate sparks from within *kelipas nogah*. On Shabbos, by contrast, the light flows from above to below in a state of revelation and delight, transcending refinement.

He explains that mitzvos such as *tzitzis* and *tefillin* correspond to specific worlds: *tzitzis* relate to *Yetzirah* and *tefillin shel yad* to *Beriah*. Their function is to push away external forces and draw the light of *Atzilus* into the lower realms. This same pattern appears in all mitzvos: though performed physically, their spiritual source is in *Atzilus*.

Torah study follows a similar hierarchy. The **Mikra (Written Torah)** descends to *Asiyah*, the **Mishnah** to *Yetzirah*, the **Talmud** to *Beriah*, and **Kabbalah** remains in *Atzilus*. Yet all of these are, in essence, revelations of *Atzilus* itself, each clothed in a form accessible to the soul's level. The deeper one's *kavanah* (intent), the higher the aspect of Torah with which he connects. For one whose soul is rooted in *Beriah*, the Talmudic study reaches that realm; for one whose root is in *Asiyah*, his study connects to the *Beriah* within *Asiyah*.

The *kavanah* in learning corresponds to the Name *Mah*, the Divine aspect of humility and self-nullification. Though the physical expression of Torah study may occur in lower worlds, the inner Divine light of Torah always resides in *Atzilus*. The more one studies with awareness of this unity, the more his learning becomes an act of Divine revelation, connecting the highest spiritual essence with the lowest material form.

### Practical Takeaway

Every word of Torah and every mitzvah performed, even without conscious spiritual awareness, creates real garments and vessels that refine the soul. The more intentional one's learning and prayer, the higher the level of connection—to *Yetzirah*, *Beriah*, or even *Atzilus*. Yet all levels are unified: the simplest act of a Jew in this world draws the same Divine essence that shines in the loftiest realms. Our task is not to escape the physical world but to reveal within it that it is itself an extension of *Atzilus*, a vessel for G-dliness.

### Chassidic Story

It is told that once a simple Jew came to the Alter Rebbe and said tearfully, "Rebbe, I cannot understand deep teachings, but I put on *tefillin* and say *Shema* each day with sincerity. Is my service worth anything?" The Alter Rebbe looked at him with warmth and said, "When you wrap the *tefillin* on your arm and head, you are drawing light from *Atzilus* itself into *Asiyah*. You lift the entire creation with that act. Know that in the heavens, angels wait for your *Shema*." The man left with tears of joy, realizing that his simple service was not lower, but part of the same Divine unity that sustains all worlds. **END NOTE]**