

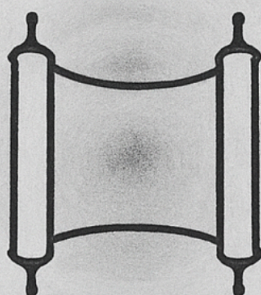
בס"ד

Alter Rebbe

Torah Ohr

Parshas Chaya Sarah

עין ע"ח שמ"ט פ"ה נמצא אלו..



Dedicated To:

טניה מלכה בת דינה דבורה

דפואה שלמה

To find more Maamarim and to dedicate one visit:

ChassidusNow.com

Alter Rebbe
Torah Ohr
Parshas Chaya Sarah
עיין ע"ח שמ"ט פ"ה נמצא אלו לבושים הנז

Introduction

In this Maamer, the Alter Rebbe explores a profound dimension of Torah study and mitzvah performance—how every form of Divine service connects to a distinct spiritual world and level of revelation. From the practical mitzvos in *Asiyah* to the Talmud in *Beriah*, and from the Mishnah in *Yetzirah* to the Kabbalah in *Atzilus*, he reveals that all are expressions of a single Divine unity, each suited to the soul's capacity and purpose. The Alter Rebbe further explains how garments of the soul, formed through Torah and mitzvos, enable it to receive the radiance of the Shechinah in the World to Come, and how even the most physical acts are infused with light from the loftiest worlds. Through this teaching, we discover that our actions, speech, and thoughts—when aligned with holiness—form a seamless continuum connecting the lowest and the highest realms.

The wording of our master, may his soul rest in Eden - נ"ע בַּעֲצָמוֹ - לשון אדמו"ר

See Eitz Chayim, Shaar Ma"N u'Ma"D, Chapter 5 — it follows that those garments mentioned in Parshas Vayechi are not newly created through Torah and mitzvos, but rather are refined, etc.

עין עץ חיים, שער מ"ו ומ"ד פרק ה' — נמצא אלו הלבושים הנזכרים פרשת ויחי אין פירוש שנעשו חדשים על ידי תורה ומצות, אלא מתבררים כו'.

And see Shaar Kuf Vav, beginning of the section — it is only to draw down light in order to rectify them, similar to the concept of the exile of the Shechinah, etc.

ועין שער קו"ך סוף פרק א' — רק להמשיך אור לתקנם כו', דוגמת גלות השכינה כו'.

And that which is written in Shaar Lamed Tes — that the Nefesh, Ruach, and Neshamah are refined through prayer — refers to their ascent from the kelipos to become mayin nukvin in the feminine aspect of Ze'ir Anpin.

ומה שכתוב בשער ל"ט, שנקפש רוח נשמה מתבררים על ידי התפללות — הינו בעלייתן מן הקליפות להיות מיין נוקבין בנוקבא דזעיר אנפין.

But their descent from there to this world — into a physical body in order to perform Torah and mitzvos — and not prayer alone (which is rabbinic) is similar to the exile of the Shechinah.

אבל ירידתן משם לעולם הזה בגוף החומרי לקיים תורה ומצות מעשיות, ולא תפלה לבדה דרבנן — היא דוגמת גלות השכינה.

This descent occurs only for the purpose of refining and rectifying their own garments. Therefore, it is a greater obligation upon the Nefesh, Ruach, and Neshamah to rectify their garments, since this cannot be accomplished by others.

ואינה אלא לברר ולתקן הלבושים שלהם בעצמם, ומשום הכי הוא חובה יתומה על הנפש רוח נשמה לברר ולתקן לבושיהם, שאי אפשר על ידי אחרים.

(This is not the case with the elevation of Nefesh, Ruach, and Neshamah from the kelipos to become mayin nukvin for the Nukva of Ze'ir Anpin, which can be done through others, as explained in Sefer HaGilgulim, Chapter 1.)

מה שאין כן להעלות הנפש רוח נשמה מן הקליפות למיין נוקבין לנוקבא דזעיר אנפין, שנעשה על ידי אחרים) כמו שכתוב בגלגולים פרק א', עין שם.

Alter Rebbe
Torah Ohr
Parshas Chaya Sarah
עיין ע"ח שמ"ט פ"ה נמצא אלו לבושים הנז

And according to the greatness of the particular mitzvah, or the zeal with which it is performed, so is the soul elevated — even up to the supernal feminine aspect.

And thus it is written in Eitz Chayim, Shaar Lamed Tes, Drush 11, section 7: through the mitzvah, etc.; and likewise in Pri Eitz Chayim, Shaar Aleph, Chapter 6 — that through mitzvos and prayer, etc.

And what is written, “especially from the prayers, for they are the essence and root,” means as it is explained in Eitz Chayim, Shaar Mem, Drush 3 — that prayer belongs to the inner dimension, while mitzvos belong to the external.

Even though there are also aspects of intellect within them, nevertheless the coupling of Ze’ir Anpin and Nukva that comes from the mayin nukvin of mitzvos — as explained in Ta’amei HaMitzvos at the end of the introduction — occurs in the external aspect, through physical mitzvos.

And that which is written in *Eitz Chayim*, Shaar Lamed Tes, Drush 1–2, that the refinement occurs specifically through prayer — this refers to the *mayin nukvin* (feminine waters) of the Nukva itself, which fell into the *kelipos* through the sin of Adam HaRishon, and not to the souls that were already included within Adam.

Rather, it refers to those souls that were not included within him — these are the levels of Beriah, Yetzirah, and Asiyah as they existed before the sin, as explained in *Sefer HaGilgulim*, Chapter 7.

But those souls that were included within him are the source from which the majority of human beings are drawn, as explained in Chapter 14 — and this occurs through the union which is the mitzvah of *peru u’revu* (be fruitful and multiply), as explained in Chapter 2.

וכפי גודל אותה המצוה או זריזות כו' — ומעלה
 'אותה עד הנוקבא העליונה כו'.

וכך כתוב בעץ חיים, שער ל"ט, דרוש י"א סימן ז':
 או המצוה כו'; וכך כתוב בפרי עץ חיים, שער א'
 'פרק ו': כי על-ידי המצות והתפללות כו'.

ומה שכתוב, “ויבפרט מן התפללות כי הם עיקר
 ושרש כו'” — והיינו כמו שכתוב בעץ חיים, שער
 מ' דרוש ג', שהתפללה בפנימית והמצוה בחיצונית

אף-על-פי שיש בהם גם בחינת מוחין כו', עין שם.
 ולכן זיווג זו"ל הנעשה על-ידי מיין נוקבין מהמצות,
 כמו שכתוב בטעמי המצות בסוף ההקדמה, הוא
 בחיצוניות — במצות המעשיות

ומה שכתוב בעץ חיים שער ל"ט דרוש א' וב',
 שעל-ידי תפלה דוקא — היינו מיין נוקבין עצמן של
 הנוקבא שנפלו לקליפות בחטא של אדם הראשון,
 ולא הנשמות שהיו כבר באדם הראשון

אלא על אותן שלא נכללו בו, והן בחינות פריאה
 יצירה עשיה שלפני החטא, כמו שכתוב בגלגולים
 'פרק ז'

אבל אותן שנכללו בו, מהם נמשכים רב בני אדם
 כמעט כולם, כמו שכתוב פרק י"ד, והיינו על-ידי
 'הזיווג שהוא מצות פרו ורבו, כמו שנאמר פרק ב'

Alter Rebbe
Torah Ohr
Parshas Chaya Sarah
עיינ ע"ה שמ"ט פ"ה נמצא אלו לבושים הנז

And there (in *Eitz Chayim*) after the end of Chapter 35 in *Kesher HaChaverim*, it is written that every soul, upon its ascent from the *kelipos*, must remain at least forty days in Malchus — meaning, it ascends there as *mayin nukvin* through the mitzvah of union.

ועינן שם אחר סוף פרק ל"ה בקשר החברים, שכל נשמה בעלייתה מן הקליפות צריכה להיות לפחות ארבעים יום במלכות — והיינו שעולה שם למיין נוקבין על-ידי מצות הזוג.

Even one who does not intend the mitzvah can draw down vitality from above, as explained in *Likkutei Torah* on the verse “*For man does not live by bread alone.*”

ואפילו מי שאינו מתכוון למצוה יכול להמשיך חיות מלמעלה, כמו שכתוב בלקוטי תורה על הפסוק “כי לא על הלחם לבדו יחיה האדם” כו.

Just as bread sustains even when one eats without a blessing, so too this mitzvah brings vitality even without conscious intention.

כמו שהלחם מחיה גם כשאוכל בלא ברכה כו, עינן שם.

Refinement and rectification, however, occur only through *mayin duchrin* (masculine waters), for within the male aspect alone there is power to refine, as explained in *Pri Eitz Chayim*, Shaar Aleph, Chapter 6.

הנה תקון ובירור הוא על-ידי מיין דוכרין דוקא, כי בדכר לבדו יש בו כח לברר, כמו שכתוב בפרי עץ חיים, שער א' פרק ו

Likewise, the refinement of the garments through mitzvos is accomplished through the *mayin duchrin* of Ze'ir Anpin — meaning, by drawing down the supernal light.

וכן בירור הלבושים על-ידי המצות — הוא במיין דוכרין דזעיר אנפין, והיינו המשיכת האור דלעילא.

These are the chassadim of Ze'ir Anpin, upon which all 248 positive commandments depend, as explained in *Ta'amei HaMitzvos* there.

והוה הם החסדים דזעיר אנפין, שכל רמ"ח מצות עשה תלויים בהם, כמו שכתוב בטעמי המצות שם.

And see *Eitz Chayim*, Shaar Chaf Vav (in the Shklov edition, Shaar Chaf Hei), Chapters 1 and 3 — that these garments are the inner *tzelem* of Ima, which clothes the Nefesh, Ruach, and Neshamah.

ועינן בעץ חיים, שער כ"ו (בעץ חיים דפוס שקלאו שער כ"ה), פרק א' ופרק ג' — שבלבושים אלו הם צלם דאימא פנימי המלביש לנפש רוח נשמה.

And also the encompassing level called *Chashmal* is refined and rectified from the *Kelipas Nogah* adjacent to it, as explained in Shaar Mem Tes, end of Chapter 2: its good aspect becomes purified and joins with the inner *Chashmal*.

וגם המקיף הנקרא חשמל נתברר ונתקן מקליפת נוגה הסמוכה לו, וכמו שכתוב בשער מ"ט סוף פרק ב': הטוב שלו נזדבק כו' ונתחבר עם החשמל הפנימי כו, עינן שם.

And there in Shaar Mem Beis, Chapter 4, it is written that this level is called *Chashmal* — the *tzelem hevel d'garmei* that is in the skin, etc.

ועינן שם בשער מ"ב פרק ד' — וזאת הבחינה נקראת חשמל, שהוא צלם הקל דגרמי שבעור כו, עינן שם.

And that which is written in Shaar Chaf Vav, Chapter 1 — that the inner *tzelem* is the *hevel d'garmei* — it is the seal and garment of the Netzach–Hod–Yesod of Abba and Ima.

ומה שכתוב בשער כ"ו פרק א', שצלם הפנימי הוא הקל דגרמי — הוא חותם ולבוש נצח-הוד-יסוד דאבא ואימא.

Alter Rebbe
Torah Ohr
Parshas Chaya Sarah
עיינ ע"ח שמ"ט פ"ה נמצא אלו לבושים הנז

As it is explained in Chapter 2 there, both are one light — the inner and the encompassing — as stated there.

And see Shaar Lamed Tes, Drush 12 — this garment that is called, etc., and see also Shaar HaChashmal, Chapter 1, where it is called *Kisna Nehora* (garment of light) and *Chashmal*.

That is, as explained at the end of *Kol HaChashmalim*, it is the aspect of the good within the *Kelipas Nogah*.

And see *Mekomos Mekubalim* on Bereishis (p. 102, end of side 2), that three levels of *Chashmalim* fell into Nogah through the sin of Adam HaRishon.

And in Shaar HaChashmal, Chapter 1, it is written that according to the entrance of the vessels of *Tevunah* within, so is its light en clothed from without — meaning that the entire rectification comes through the light of *Binah*, which pushes away the external forces from within and from without.

(And it is close to say that the inner refinement is accomplished through mitzvos of speech, while the outer refinement is through physical mitzvos, for the external aspect is considered a *makif* relative to the inner, as explained in *Eitz Chayim*, end of Chapter 3, regarding *Chashmal*.)

And now it is understood why the reward of the mitzvos is a garment for the soul, since it is drawn from *Ima*, which is the World to Come.

It is like the bread through which man lives—although within it, too, is enclosed the utterance of the mouth of Hashem.

Only that in bread and other foods, the flow comes from the external aspect of *Ima*, which is above *Ze'ir Anpin*, who is called *Adam*, as explained in the meditations of Yom Kippur.

However, in truth, the garment itself is not the World to Come, but through it the soul can bear and delight in the light of *Ima*, which is the World to Come, since that light is clothed within the garment of her *Netzach–Hod–Yesod* (both its inner and encompassing aspects—the inner light is for nourishment, and the encompassing for the garment).

כמו שכתוב בפרק ב' שם — שניהם אור אחד הם, זה פנימי וזה מקיף, כמו שנאמר שם

ועינ שער ל"ט דרוש י"ב — וזה לבוש הנקרא כו'; וכן עינ שער החשמל פרק א' — ונקרא פסנא נהורא 'ונקרא חשמל כו'

ור"ל, כמו שכתוב בסוף כל החשמלים, הוא בחינת 'הטוב שבקליפת נוגה כו'

ועינ מקומות מקובלים בבראשית (דף ק"ב סוף ע"ב), ששאלשה חשמלים נפלו בנוגה על ידי חטא אדם הראשון

ועינ שער החשמל פרק א', שפני כניסת הכלים דתבונה בפנים — פן בחינת האור שלה מלובש מבחוץ כו', עינ שם — שכל התקון הוא לדחות ההיצוניות על ידי אור הבינה מבפנים ומבחוץ

וקרוב לומר שמבפנים הוא על ידי מצות שבדבור, ומבחוץ על ידי מצות מעשיות, שההיצוניות נקראת מקיף לגבי פנימיות, כמו שכתוב בעץ חיים סוף פרק (ג') גבי חשמל

והשתא אמרנא, איתנישב הדבר, מה ששכר המצות הוא לבוש לנשמה, מאחר שנמשך מאימא, שהיא עולם הבא

וכמו הלחם, שעליו יחיה האדם, אף שגם בו מלובש 'מוצא פי הוי

אלא שכלחם ושאר מזונות, נמשך מהיצוניות אימא שלמעלה מזעיר אנפין, הנקרא אדם, כמו שנאמר בכונות עיום הכפורים

אבל באמת, הלבוש אינו העולם הבא, אלא שעל ידי זה יוכל לסבול וליהנות מאור אימא, שהוא עולם הבא, מאחר שמלובש בלבוש נצח-הוד-יסוד שלה (פנימי ומקיף — אור פנימי למזון, ומקיף ללבוש

Alter Rebbe
Torah Ohr
Parshas Chaya Sarah
עיין ע"ח שמ"ט פ"ה נמצא אלו לבושים הנז

Just as the higher beings, such as angels, cannot descend below into this world without a lower garment, so too the lower beings cannot ascend above without an upper garment, as stated in *Zohar*, Parshas Pekudei (p. 229a–b).

And it is stated explicitly in *Zohar*, Parshas Vayakhel (p. 210b): “If not for that garment, they could not bear [the radiance].”

Therefore, one whose garments are lacking—because he has not rectified all the evil through mitzvos—must undergo purification in Gehinnom first, as explained in *Zohar*, Parshas Vayeichi (p. 224).

Otherwise, it is impossible to be in the World to Come with a deficient garment, just as it is impossible for an angel to descend to this world without a complete garment.

And what the *Saba* (*Zohar*, p. 98b) said regarding the “clothing” of the Nefesh, and likewise the clothing of the Neshamah within the Ruach (p. 99b), refers to descending below their own levels, as explained in *Zohar HaRaki’a* (p. 83a) in the name of the Arizal.

And note that Gan Eden is from the world of Beriah.

And now we can understand the Mishnah: “Better one hour of repentance and good deeds in this world...”—because the union of *Ze’ir Anpin* and *Nukva* takes place in Atzilus.

The mitzvos draw down the *mayin duchrin* of Atzilus, whose root is in the *mochin stumin* of Arich Anpin, radiating from the thirteen tufts of whiteness of the skull, which are the source of the 613 mitzvos.

And even one who possesses only the Nefesh of Asiyah, through his mitzvos he raises *mayin nukvin* to the Malchus of Yetzirah; there, the spirits (*ruchos*) of the righteous elevate his *mayin nukvin* along with theirs up to the Malchus of Beriah.

And there, the souls of all the righteous elevate all the *mayin nukvin* up to the Malchus of Atzilus, as explained in *Eitz Chayim*, Shaar Lamed Tes, Drush 11, Chapter 7.

דכן, כמו שהעליונים, כמו המלאכים, אינם יכולים לירד למטה לעולם הזה בלי לבוש תחתון — כך התחתונים אינם יכולים לעלות למעלה בלי לבוש עליון, כמו שנאמר בזהר פרשת פקודי (דף ר"כ"ט ע"א וע"ב).

וכן כתוב בפירוש בויקהל (דף ר"י סע"ב): “ואלמלי' היהוא לבושא, לא יכלי למסבל” פו

ומשום כך, מי שבלבושיו חסרים, מפני שלא תקן כל הרע על-ידי המצוות, צריך להיות בגיהנום לתקן (הרע תחלה, כמו שכתוב בזהר ויחי (דף ר"כ"ד

ובלעדי זה, אי אפשר להיות כלל בעולם הבא בלבוש חסר, כמו שאי אפשר למלאך לירד לעולם הזה בלי לבוש שלם.

ומה שאמר הסבא (דף צ"ח ע"ב) ענגן התלבשות הנפש, וכן התלבשות הנשמה ברוח (דף צ"ט ע"ב) — היינו לירד למטה ממדרגותיהם, כמו שכתוב בזהר הרקיע שם (דף פ"ג ע"א) בשם הרב חיים יוטאל ז"ל.

והנה, גן-עדן הוא מעולם הבריאה.

ועכשיו נתבאר, מה שתנינו: “יפה שעה אחת של תשובה ומעשים טובים בעולם הזה...” — מפני שהזיווג דזון הוא באצילות.

והמצוות ממשיכות מין דוקרין דאצילות, ושרשן ממוחין סתומין דאריך אנפין, המאירים מיו"ג חינוך דגלגלתא, שהן שרשי תר"ג מצוות.

ואף מי שאין לו אלא נפש דעשיה, הרי זה מעלה מין נוקבין למלכות דיצירה במצותיו, ושם הרוחות של הצדיקים מעלים ממין נוקבין שלו ושלם עד מלכות דבריאה.

ושם, הנשמות של כל הצדיקים מעלים כל המין נוקבין עד מלכות דאצילות, כמו שכתוב בעץ חיים, “שער ל"ט דרוש י"א פרק ז

Alter Rebbe
Torah Ohr
Parshas Chaya Sarah
עיין ע"ח שמ"ט פ"ה נמצא אלו לבושים הנז

For there is no true *birur* (refinement) except in Atzilus, since it is the level of Chochmah of the collective—all refinement takes place in Chochmah, and refinement occurs only through union.

כי אין שום בירור אלא באצילות, כי היא בחינת חכמה דכללות, ובחכמה אתפרישו, והבירור הוא על-ידי זיווג.

And there is no union that produces souls in Beriah, Yetzirah, and Asiyah, as explained in *Shaar Mem Daled*, Chapters 4–5.

ואין זיווג להוליד נשמות בבריאה-יצירה-עשיה, כמו 'שכתוב בשער מ"ד פרק ד' ופרק ה

And even though from the practical mitzvos there is formed a garment only for the Nefesh of Asiyah, nevertheless, the union (*zivug*) takes place in Atzilus.

ואף שממצות מעשיות לא נעשה לבוש אלא לנפש דעשיה, מכל מקום הזיווג הוא באצילות.

For this reason, during the weekdays, the vessels of Ze'ir Anpin and Nukva of Atzilus descend into Ze'ir Anpin and Nukva of Beriah, Yetzirah, and Asiyah, in order to refine and elevate the sparks below during all six days of creation.

כי לכן יורדים בחל כלים דזו"נ דאצילות בזו"נ דבי"ע כדי לברר בירורים למטה כל ששת ימי המעשה.

The descent of the vessels of Ze'ir Anpin and Nukva of Atzilus into Asiyah is to empower the Nefesh of Asiyah to elevate from the *kelipos*, as it is written, "That man has dominion over man to his detriment" (Koheles 8:9).

יורדת כלי זו"נ דאצילות לעשיה, הוא לתת כח לנפש דעשיה להעלות מן הקליפות, כמו שכתוב "אשר (שלט האדם באדם לרע לו" (קהלת ח', ט

Only that through the assistance of those below, via mitzvos, which are the divinity within Nogah, this ascent is accomplished—not by the Nefesh, Ruach, and Neshamah of man, but through the level of Atzilus itself that is within Beriah, Yetzirah, and Asiyah.

רק שבסיוע התחתונים במצות, שהן אלוקות שבנוגה, זה עולה שלא על-ידי נפש-רוח-נשמה דאדם, אלא על-ידי בחינת אצילות ממש שבבריאה-יצירה-עשיה.

These elevate up to the Nukva of the upper Atzilus, and for this reason Atzilus descends into Beriah, Yetzirah, and Asiyah during the weekdays—to empower the Nefesh, Ruach, and Neshamah of man to elevate the sparks from the *kelipos*, as written in *Eitz Chayim*, Shaar Aleph, Chapter 10.

מעלים עד נוקבא דאצילות העליון, ולכן ירדה אצילות בבריאה-יצירה-עשיה בימי החל, וגם לתת כח לנפש-רוח-נשמה דאדם להעלות מן הקליפות, 'כמו שכתוב בעץ חיים שער א' פרק י

On Shabbos, however, the matter of the ascent of the worlds requires further study (and perhaps the intention is that in Beriah, Yaakov and Rachel descend during the week).

ובשבת, צריה עיון בענין עליית העולמות (ואפשר (ד"ל, בבריאה יורדים יעקב ורחל בחל

And even the Infinite Light, blessed be He, is drawn there, as explained in *Eitz Chayim*, Shaar Mem Zayin, Chapter 3.

ואפלו אור אין-סוף ברוך הוא נמשך שם, כמו 'שכתוב בעץ חיים שער מ"ז פרק ג

(And in *Sefer HaGilgulim*, Chapter 2, it is explained that the level of Nefesh of Atzilus that is within Asiyah is infinitely greater than the Neshamah of Beriah that is within Beriah.)

ובגלגולים פרק ב', שבחינת נפש דאצילות שבעשיה גדולה לאין-קץ מנשמה דבריאה (שבבריאה

Alter Rebbe
Torah Ohr
Parshas Chaya Sarah
עיין ע"ח שמ"ט פ"ה נמצא אלו לבושים הנז

And similarly, that which is written that *tzitzis* pertain to Yetzirah and *tefillin shel yad* to Beriah, means that their rectification serves to push away the external forces from the Gufei Ta'amim (inner emotive aspects) of Yetzirah and Beriah, through drawing down the light of Atzilus.

And just as during the recitation of *Shema* there occurs the union of Abba and Imma of Atzilus, and light is drawn into Beriah—therefore it is recited in a sitting position—so too the Amidah prayer effects the same in higher realms.

And note from *Netilas Yadayim*, which rectifies the Gufei Ta'amim of Asiyah—even though the hands correspond to Chesed, Gevurah, and Tiferes—so too *tzitzis* cover from the head until the chest, and *tefillin shel yad* are the aspect of surrounding intellects (*mochin makifin*), all of which rectify only the Gufei Ta'amim of Beriah, Yetzirah, and Asiyah.

And although these are practical mitzvos, nevertheless, they draw from the level of Asiyah within Atzilus, which is its external aspect, as written in *Eitz Chayim*, Shaar Mem, Drush 2.

And the small *tzitzis* (tallis katan) correspond to the “passing” of the external aspect, while the large *tallis* corresponds to “nursing,” and the *tefillin shel yad* to the intellect of *gadlus* (mature expanded consciousness).

Furthermore, know from the *kavanos* (intentions) of the Divine Names in the blessings of the mitzvos that they are situated in the Tiferes of Atzilus, not in that of Beriah, Yetzirah, or Asiyah.

Likewise, in Mikra (Torah reading), though its expression is in Asiyah, the inner intention is with the three Names in the Tiferes of Ze'ir Anpin of Atzilus.

For the Torah and Prophets, the *kavanos* are in the Netzach and Hod of Ze'ir Anpin of Atzilus; and for the Writings, in the Yesod of Ze'ir Anpin of Atzilus; and for the Mishnah, in Yetzirah.

And the *kavanah* (intention) is directed to the Divine Names that are in the intermediate vessels of the Vav and Ketzav (body and extremities) of the Nukva of Ze'ir Anpin of Atzilus.

וכן מה שכתוב שציצית ביצירה ותפליין שליד
 בקריאה — היינו שהתקון נעשה לךחות החיצונים
 מגופי תעמים דיצירה וגופי תעמים דקריאה על ידי
 המזכרת האור דאצילות.

וכמו שבקריאת שמע נעשה זיווג או"א דאצילות
 ונמשך בקריאה, ולכן היא בשיבה — כך גם תפלות
 שמזנה עשרה פועלת כן בעליונות.

ותודע מנטילת ידים, שמתקנת גופי תעמים דעשיה,
 אף שהידים הן חסד גבורה תפארת, וכן הציצית
 להתעטף הראש עד החזה, ותפליין שליד היא בחינת
 מוחין מקיפין, וכולם מתקנים גופי תעמים לבד
 דבי"ע.

ואף שהן מצות מעשיות, מכל מקום הן ממשיכות
 מבחינת עשיה שבאצילות, שהיא חיצוניתה, כמו
 שכתוב בעץ חיים שער מ' דרוש ב

וציצית קטן הוא בחינת עבור של חיצוניות, והטלית
 גניקה, ותפליין שליד מוחין דגדלות

ועוד תדע מפנוות השמות שבברכות המצות, שהן
 בתפארת דאצילות, ולא דבי"ע

וכן במקרא, שהוא בעשיה, והכונה היא בשלשה
 שמות תפארת דזעיר אנפין דאצילות

ולתורה ולנביאים הפנוות בנצח והוד דזעיר אנפין
 דאצילות, ולכתובים ביסוד דזעיר אנפין דאצילות,
 ולמשנה היא ביצירה

והכונה היא בשמות דכלים אמצעיים דון"ק דנוקבא
 דזעיר אנפין דאצילות

Alter Rebbe
Torah Ohr
Parshas Chaya Sarah
עיינ ע"ה שמ"ט פ"ה נמצא אלו לבושים הנז

And for the study of Talmud, the *kavanah* is in the Divine Names of the external vessels of the Vav and Ketzav of the Nukva of Ze'ir Anpin of Atzilus — even though the Talmud itself is in the world of Beriah.

ולתלמוד, הכוונה בשמות דכלים חיצוניים דון"ק דנוקבא דזעיר אנפין דאצילות, אף שהתלמוד הוא בקריאה.

And the reason is understood from what is written in *Pri Eitz Chayim* — how could it be that the Written Torah is in Asiyah, lower than the Oral Torah? Rather, they are all in Atzilus; only that the Mikra (Written Torah) descends and becomes en clothed in Asiyah.

והטעם מוכן ממה שכתוב בפרי עץ חיים, דאיד אפשר שתורה שבכתב תהיה בעשיה למטה מתורה שבעל פה? אלא כולם הם באצילות, רק שהמקרא יורדת עד העשיה ומתלבשת שם.

The Mishnah descends only to Yetzirah, and the Talmud only to Beriah, while Kabbalah remains in Atzilus alone, without any garment.

והמשנה עד היצירה לבדה, והתלמוד עד הקריאה לבדה, והקבלה עד האצילות לבדה בלי לבוש.

This refers to one who knows how to strip away the external garments until reaching the level of Atzilus; or alternatively, it is the aspect of Atzilus as it is within Asiyah.

דהיינו למי שיודע להפשטה מלבושיה עד בחינת אצילות, או נמי היא בחינת אצילות ממש שבעשיה.

However, since the *kavanah* is in the Name *Mah*, which is the inner vessel of Tiferes of Ze'ir Anpin of Atzilus — and these are not en clothed in Asiyah at all — it follows that they are entirely in the supernal Atzilus; only that the Mikra is en clothed in Asiyah, while Kabbalah is not en clothed at all.

אבל מאחר שהכוונה בשם מ"ה, שהוא שם כלי פנימי דתפארת דזעיר אנפין דאצילות, והם אינם מלובשים בעשיה כלל, מכללא שהם באצילות העליון ממש, רק שהמקרא מלובשת בעשיה, והקבלה אינה מלובשת כלל.

Likewise, the Mishnah and the Talmud are in the supernal Atzilus, yet they are en clothed within the upper Beriah and Yetzirah.

וכן המשנה והתלמוד הם באצילות העליון ומלובשים בקריאה ויצירה.

For man includes within himself all the worlds; and even though the *kavanah* in Torah study is in Beriah, while the Torah itself is in Yetzirah, and mitzvos without intention are in Asiyah — nevertheless, the Talmud itself is in Yetzirah, which corresponds to the level of Ruach that is within Beriah.

כי האדם כלול מכל העולמות, ואף שהכוונה בעסק התורה היא בקריאה, והתורה עצמה ביצירה, וכן המצוה בלא כונה בעשיה — מכל מקום התלמוד עצמו הוא ביצירה, שהיא בחינת רוח שבקריאה.

And the Mishnah itself, without *kavanah*, is in Yetzirah within Yetzirah, while the *kavanah* serves as the Neshamah for both, as explained in *Eitz Chayim*, Shaar Mem Tes, Chapter 5.

והמשנה עצמה בלא כונה ביצירה שביצירה, והכוונה היא נשמה לשתייהן, כמו שכתוב בעץ חיים שער מ"ט פרק ה.

Study that passage carefully, for it also implies that the Talmud is in the upper Beriah — though this is specifically for one whose soul is rooted in Beriah.

עין שם היטב הדק, דמוכח התם גם כן, כמו שכתוב, שהתלמוד היא בקריאה עליונה — אלא דהיינו דוקא למי שגשמתו בקריאה.

Alter Rebbe
Torah Ohr
Parshas Chaya Sarah
עיינ ע"ח שמ"ט פ"ה נמצא אלו לבושים הנז

But for one whose soul is of Nefesh of Asiyah, it is possible that it corresponds to the Beriah within Asiyah — and this requires further study.

אָבֿל לְנֶפֶשׁ דִּעֲשִׂיָּה אָפֿשֶׁר וְשִׁהִיא בְּרִיָּאָה מִמֶּנּוּ
 וְשִׁבְעֵשְׂרִי, וְצָרִיךְ עֵינִן

Nevertheless, this does not mean that there is a distinction between Nefesh and Neshamah in the study itself — only in the *kavanah*, for the Neshamah's *kavanah* rises higher, but not the simple act of learning itself, in the plain study of the Talmud alone.

אָבֿל זֶה אֵינּוּ — וְשִׁאִין לְחֶלֶק בֵּין נֶפֶשׁ לְנֶשְׁמָה אֵלֶּא
 בְּפִנּוּנָהּ, וְשִׁהֲנֶשְׁמָה כְּוִנְתָּה עוֹלָה לְמַעְלָה יוֹתֵר, אָבֿל לֹא
 בְּלִמּוּד הַפְּשׁוּט עֲצָמוֹ, בְּפֶשֶׁט הַתְּלִמּוּד לְבָדוּ

[NOTE Summary]

The Alter Rebbe begins by clarifying that the garments of the soul in Gan Eden are not newly created through Torah and mitzvos but are *refined and purified* through them. As cited from the *Eitz Chayim* (Shaar Ma"N u'Ma"D), these garments preexist as spiritual potentials that are rectified through a person's deeds. The refinement occurs through Torah study, prayer, and mitzvos, which elevate sparks from the realms of impurity into holiness.

He distinguishes between two types of spiritual movement: **ascent (Ma'n)**—the soul's elevation through Torah and mitzvah observance—and **descent (Ma'd)**—the Divine influx drawn down from above. The soul's task in each lifetime is to refine its own garments through mitzvos; this is a personal obligation that cannot be fulfilled by another. The Alter Rebbe quotes the *Eitz Chayim* and *Sefer HaGilgulim* that each soul must rectify its own outer layers, as these garments are the channels that will clothe the soul in the World to Come, allowing it to experience Divine light without being nullified by it.

The garments correspond to the inner and outer aspects of *Ima* (the Supernal Mother, representing Binah, or understanding). The mitzvos draw Divine vitality—called *mayin duchrin*—from the higher worlds, which become spiritual nourishment and clothing for the soul. Just as angels cannot descend to this world without a lower garment, so too the soul cannot ascend without an upper garment formed from Torah and mitzvos. A soul lacking these garments must first undergo purification in Gehinnom, not as punishment, but as a cleansing that completes what was left unrectified.

The Alter Rebbe then explains why “One hour of repentance and good deeds in this world is better than all the life of the World to Come.” The reason is that in this world, through mitzvos, we engage directly with the Divine light of *Atzilus*, which is the essence of G-dly life. The unification of *Ze'ir Anpin* and *Nukva*—the spiritual archetypes of Divine giving and receiving—takes place only in *Atzilus*, the realm of pure unity. Even a simple Jew whose service is only on the level of *Nefesh de'Asiyah* elevates sparks through mitzvos, which then ascend by stages—through *Yetzirah*, *Beriah*, and finally to *Atzilus*—with the aid of the souls of the righteous who participate in this elevation.

Alter Rebbe
Torah Ohr
Parshas Chaya Sarah
 עיין ע"ח שמ"ט פ"ה נמצא אלו לבושים הנז

The Alter Rebbe continues that even though practical mitzvos create garments only for the *Nefesh de'Asiyah*, the refinement process still involves the light of *Atzilus*. During the weekdays, the vessels of *Ze'ir Anpin* and *Nukva* descend into the lower worlds to empower souls to refine and elevate sparks from within *kelipas nogah*. On Shabbos, by contrast, the light flows from above to below in a state of revelation and delight, transcending refinement.

He explains that mitzvos such as *tzitzis* and *tefillin* correspond to specific worlds: *tzitzis* relate to *Yetzirah* and *tefillin shel yad* to *Beriah*. Their function is to push away external forces and draw the light of *Atzilus* into the lower realms. This same pattern appears in all mitzvos: though performed physically, their spiritual source is in *Atzilus*.

Torah study follows a similar hierarchy. The **Mikra (Written Torah)** descends to *Asiyah*, the **Mishnah** to *Yetzirah*, the **Talmud** to *Beriah*, and **Kabbalah** remains in *Atzilus*. Yet all of these are, in essence, revelations of *Atzilus* itself, each clothed in a form accessible to the soul's level. The deeper one's *kavanah* (intent), the higher the aspect of Torah with which he connects. For one whose soul is rooted in *Beriah*, the Talmudic study reaches that realm; for one whose root is in *Asiyah*, his study connects to the *Beriah* within *Asiyah*.

The *kavanah* in learning corresponds to the Name *Mah*, the Divine aspect of humility and self-nullification. Though the physical expression of Torah study may occur in lower worlds, the inner Divine light of Torah always resides in *Atzilus*. The more one studies with awareness of this unity, the more his learning becomes an act of Divine revelation, connecting the highest spiritual essence with the lowest material form.

Practical Takeaway

Every word of Torah and every mitzvah performed, even without conscious spiritual awareness, creates real garments and vessels that refine the soul. The more intentional one's learning and prayer, the higher the level of connection—to *Yetzirah*, *Beriah*, or even *Atzilus*. Yet all levels are unified: the simplest act of a Jew in this world draws the same Divine essence that shines in the loftiest realms. Our task is not to escape the physical world but to reveal within it that it is itself an extension of *Atzilus*, a vessel for G-dliness.

Chassidic Story

It is told that once a simple Jew came to the Alter Rebbe and said tearfully, "Rebbe, I cannot understand deep teachings, but I put on *tefillin* and say *Shema* each day with sincerity. Is my service worth anything?" The Alter Rebbe looked at him with warmth and said, "When you wrap the *tefillin* on your arm and head, you are drawing light from *Atzilus* itself into *Asiyah*. You lift the entire creation with that act. Know that in the heavens, angels wait for your *Shema*." The man left with tears of joy, realizing that his simple service was not lower, but part of the same Divine unity that sustains all worlds. **END NOTE]**